

The role of spirituality in pain
chronic management
(LE ROLE DE LA SPIRITUALITE
DANS LA GESTION CHRONIQUE
DE LA DOULEUR)

BY Pastor AIMABLE RUZIMA
January 2020

CONTEXTE

- La Douleur: Point de rencontre entre le patient dans toutes ses dimensions, sa famille et les services de soins.
- Douleur totale
 - ✓ Douleur physique
 - ✓ Douleur psychologique
 - ✓ Douleur sociale
 - ✓ Douleur spirituelle
- Nous avons tous le rôle à jouer pour soulager la douleur .

Pourquoi Parle-t-on de la spiritualite dans la gestion de la douleur?

- Un des aspect important de la prise en charge des patients mais oublie;
- Besoins toujours presents chez les patients
- Connaissances limitees pour assurer une bonne prise en charge;
- Absence des religieux (pretres, pasteurs, Sheih, ...) dans l'equipe multidciplinaire ;
- Defis culturels et historiques.

Pourquoi les besoins spirituels?

- Chacun de nous et dans son être, a une dimension spirituelle;
- L'homme est un être spirituel;
- La spiritualité est ce qui donne un sens à notre vie, nos croyances, nos valeurs ainsi que nos préoccupations ultimes;
- Nous savons que ce qui n'est pas dans le corps, est dans l'esprit;

Pourquoi les besoins spirituels (suite)?

- Un être humain est un être relationnel et il a besoin d'une autre personne et surtout quand il est en souffrance;
- En bref, nous avons tous des besoins spirituels.

Comprehension de la Spiritualite

- Selon Chris Lwen: La spiritualite est la demarche qui vise a l'elevation du niveau de conscience;
- Elever le niveau de conscience signifie simultanement: accroitre la qualite de la paix interieure et augmenter le pouvoir de la volonte;
- Spiritualite comme caractere mystique a l'oppose de la materialite;

Comprehension de la Spiritualite

- Conscience eveille: energetique ou il y a presence de joie, amour, paix inconditionnel, paix interieure stable et profonde
- Paix inconditionnelle signifie evidemment: joie inconditionnelle, amour inconditionnel, compassion totale.

Comprehension de la Spiritualite

- La spiritualite est la qualite de ce qui est esprit ou ame, concerne sa vie ses manifestations ou qui est du domaine des valeurs morales.
- Le concept de la spiritualite, par consequent peut se referer au lieu entre l'humain et Dieu ou une divinite.

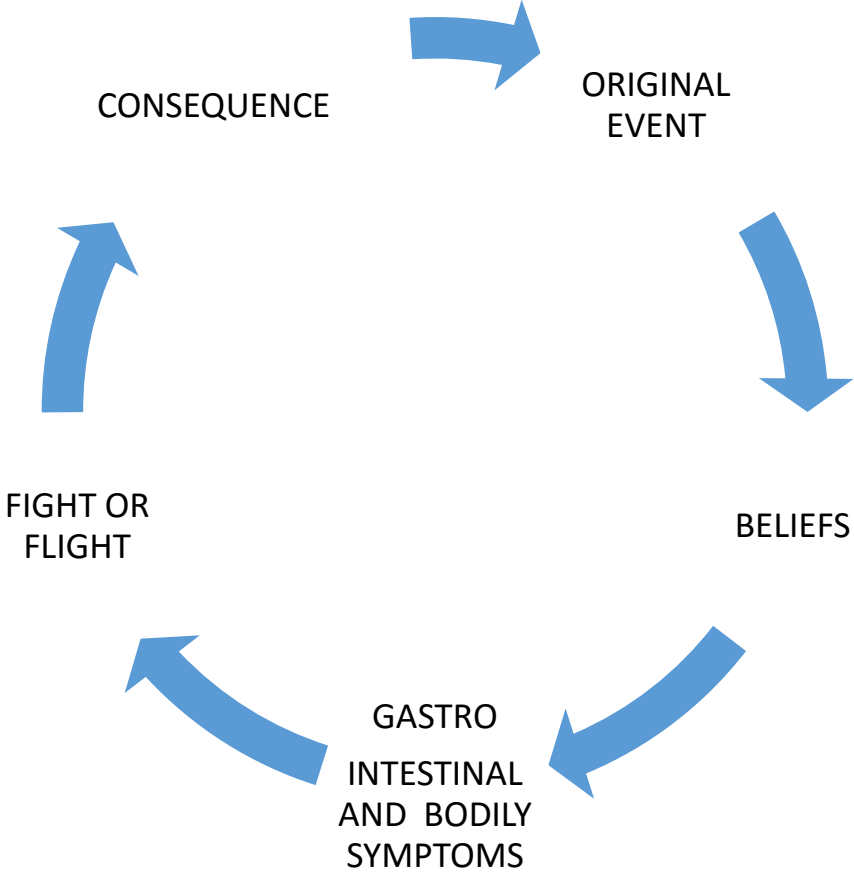
Douleur Spirituelle

- “Je ne suis pas comme toi, tu n’es pas comme moi”. Chacun est différent de l’autre sur le plan physique, psychologique, émotionnel, intellectuel et spirituel.
- Ici on peut conclure qu’il y a le droit à la différence, à l’alterité. La différence est, du reste:
- Condition de complémentarité
- Condition de progrès

Douleur Spirituelle

- Condition pour échapper à l'uniformité.
- “La douleur est ce que la personne dit qu'elle est et existe quand elle dit qu'elle existe” (MC Caffery)
- La douleur physique peut être le résultat du non physique et vice versa
- La douleur spirituelle est provoquée par l'angoisse, la souffrance, le désespoir, l'indifférence et la perte de la foi.

CYCLE OF DYSFUNCTION





Les expériences de la douleur Spirituelle

- *Plusieurs fois, la douleur spirituelle est diagnostiquée après l'échec de la douleur physique du patient qui ne réponds à des doses accrues d'analgésique.*
- *Questions courantes:*
 - *Dieu est-il fâché contre moi?*
 - *Quelle est la cause de mon malheur?
(Je suis en colère contre Dieu).*

Les expériences de la douleur Spirituelle

- *Dieu veut-il me punir?*
- *Est-ce que quelqu'un m'a ensorcelé?*
- *Qu'ai-je fait pour que cela m'arrive?*
- *(quelle est la raison?)*
- *Dieu est un juge impitoyable.*
- *Qu'est-ce qui va m'arriver quand je mourrai?*
- *Mes ancêtres sont en colère contre moi ?*
- *Ai-je omis de les honorer comme je devrais?*

Conclusion

- Pour assurer une bonne prise en charge de la douleur spirituelle, il faut se baser sur la croyance des patients, culture et perceptions vis à vis de la douleur.
- Travailler en équipe multidisciplinaire
- Combinaison de la connaissance spirituelle et connaissance scientifique permettra de bien soulager de façon totale la douleur des patients.

Conclusion

- Intensifier des recherches en gestion de la douleur et de façon particulière dans la gestion de la douleur spirituelle des patients
- Recommandation de suivre la formation en trauma recovery utilisant SPRUCE MODEL (Systematic Process of Resolving Unresolved Conflict Eternally).

- JE VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION

- THANK VERY MUCH FOR YOUR ATTENTION